



# ЦЕРЕХУН

ХАРГАБИ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА  
ГАЗЕТА «ВПЕРЕД»

№47 (6567) \* 2020 с. \* 14 декабрь \* 29 рабиғул ахир \* 1442 с. \* итни \*

## ЛЪАЙКЬЕЯЛЬУЛ УЧРЕЖДЕНИЯЗДЕ САПАР



Дагъал цереглан къояз районалъул бетлерасул ишал тұуралев М. Тлагыров, районалъул бетлерасул заместитель А. Маликов, Хъаргаби росдал бетлерасул ишал тұуралев XI. Арбулиев халтілаб сапаргун швана районалъул централъул «Малыш» ясли – ахалде ва №2 гъоркъохъеб школалде.

Сапаралъул аслияб дениязда Роспотребнадзор мурад буқланған районалъул тұлабал тұраляда хадуб бербалагы гъаби,



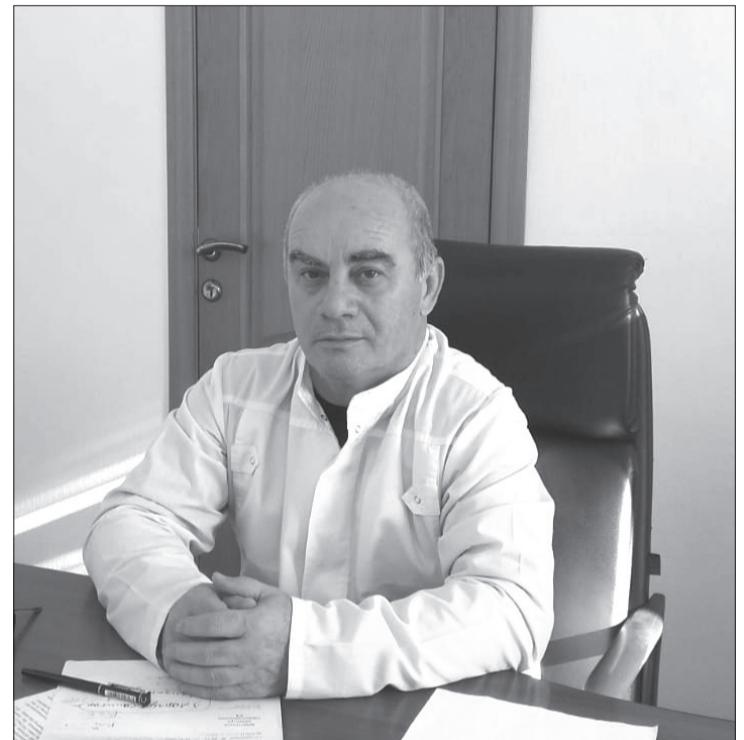
медицинаялъул кабинетал дарабаздалъун хъезаријајльул хал гъаби. Гъединго гъель щвана пищеблокаде, халгъабуна I – 4 классальул қалдохъаби бухилеб кванидалъун хъезари ва гъельдаль качество.

Ясли –ахалъул хал гъабулаго гъельдаль заведуюшша П. Мажидоваль районалъул бетлерасул ишал тұуралев М. Тлагыровасда гъарана ясли – ахалъул санитарияб узелалда ремонталъулал халтілаби тіоритізіе ғарцулаб раҳъаль күмек.

М. Тлагыровас тіадкъай къуна сметаяльул документал хладур гъаризе ва бачынеб 2021 соналъул бюджет хладур гъабулаго хисабалде босизе ясли – ахалда санузелалда ремонт гъабиги.

Суратазда: Халтілаб сапаралда

## Цияв бетлерав тохтур



8 декабралда районалъул централияб больнициялъул колективалда вихызыз гъавуна цияв бетлерав тохтур Гұсман Мұхламадов.

Гъес тіадегінаб даражаялда нахъя тана Республикальул сахльицүнияльул министерствоялда тобитілараб конкурс. Коллективалда цияв бетлерав тохтур вихызыз гъавизе ракынан Республикальул сахльицүнияльул министрасул заместитель Салман Ахімадов, районалъул администрациялъул бетлерасул ишал тұуралев М. Тлагыров, районалъул депутатазул Собранияльул председатель М. Гумаров.

Г. Мұхламадов гъавуна Хъаргаби росуль 1964 соналда. 1980 соналда лъүгізабуна Хъаргаби гъоркъохъеб школа ва қалыптастырылған жаңа мектептің институттада. 1986 соналда лъүгізабуна институт ва витінан Тамбов областада. Гъенив баты – батынан хулухъазда халтілаб, 1996 соналде швегерінан, камилъана хирургасул махшел.

1996 соналаса 2005 соналде швегерінан халтілана Хъаргаби районалъул больнициялъул хирурглік. 2005 соналда Республикальул сахльицүнияльул министерствоялъул хукмұядалъун тілжимнен Шарада районалъул больнициялъул хирургиялъул отделениялъул заведующий. Тіадегінаб категориялъул тохтур, Республикальул сахльицүнияльул отличник, Республикальул мустахаккын тохтур. Буго хъизан ва ункъю лъимал.

Сураталда: Г. Мұхламадов

## ПОДПИСКА - 2021

**ХЪВАЙ ГҮДУЛЗАБИ,  
НИЛЪЕРГО  
РАЙОНАЛЪУЛ  
«ЦЕРЕХУН» ГАЗЕТА.**

**ПОДПИСКА ГЪАБИЗЕ  
БЕГҮУЛА ПОЧАЛЪУЛ  
ОТДЕЛЕНИЯЛДАГИ  
РЕДАКЦИЯЛДАГИ.**

## БОКЫЛИЦ НУЖЕЕ

- Районалда ругел циял харбал parlızé?
- Гланараб ракылъул тарихги, умумузул къисматги лъазе?
- Исламияб диналъул дарсал қалызы?
- Лъималаз гъемлигү толылаз насиҳлати босизе?
- Махсаро - хоҷалъар паклан реэдизе?
- Лъикъал малъа-хъвайз махшел камил гъабизе?
- Нильерго маңғы, қарғы, маданияти, адабиятти құнине?
- Батани, хъвай гъеб кинальулго матлұ-жибиго бечедаб, багъа учузаб нильерго «Церехун» газета.

## ГАЗЕТАЛЪУЛ БАГЪА:

Лъарлалие:  
Почалдасан – 480,94 гъур.  
Редакциялдасан – 240 гъур.

Баштаб лъарлалие:  
Почалдасан - 240,48 гъур.  
Редакциялдасан – 120 гъур.



# Росдал къватіазде ківар қыкікіана

Гыл 2020 соналдаған ғемерал Хаңгаби росдал къватіал чанго сонар къачілан рукінчі. Гөл къачаялде байбихы лұна «Дир Дағыстан - дір нухал» проекталда рекъон Абубакаровасул ва Абулмұс-лимовасул әзаралда ругел росдал къватіазде бетон тілеңдасан. Хадур къачіарал киналго къватіал кқола нұхлұл фондалыу күмекал-далын гъарураш халтаби. Жақъа къоялде районалыу централда бетон, хыл түн къачілан руго 9 къваті, 3700 метра ғаммаб халальяль-ул.

Гыл къоязда районалыу бетілерасул ишал тұуралев М. Тлагыров, районалыу бетілерасул заместитель А. Маликов шваша на цересел къоязда бетон түн къачіарал нұхазде ва гъабураба халтіе лъикілаб кымат күна. Гъединге гъабураба халтіудаса разиго руго ва барқала загыр гъабулей буго гъеб къватіазда ғұмру гъабулен ругел росуцояз.

Нильца киназго бачунеб соналда кіодо гъабизе буго ДАССР ғұціаралдаса 100 сон тұбай. Районалдыу росабаль аслияб ківар бүссинабулей буго общественният бакіл, нұхал, памятникал къачаялде. Гъебги кқола Хөргебдерил байрамалде хадурліяль-ул төцересел гала-би.

**Суратазда:**  
Къачіарал нұхазул халғаби.



## Сертификатал къуна



2019 соналъул 22 майда бахъ-араб Дағыстан Республика-яль-ул хұкуматалыу №112 хұкумұлда рекъон жанир чөлел минаби росизе суб-сидиял къола I группалыу инвалидазе, лъимал - инвалидада хынхулен хызамазе, жанир чөлел минабазул шартіал лъикілъизе гъари-яль-ул сияхіалда әзарал ругони. Гөл субсидиял халтізіне гъаризе бегъу-ла жидерго къуваталдашын.

рукіа - рахъиналье шартіал лъикілъизарияль-еги.

Субсидиял къеялъул програм-маялда рекъон гъеб щолел чияз бичун босизе кқола яғи базе кқола хъизамалда ругел чи рикікін 18 квадратияб метра щивав чиясе. Гъединал сертификатал нильзер районалда цере - цереги къолаан районалыу ғадамазе. 7 декабралда районалыу МФЦ яль-ул минада жаниб районалыу 17 хызамазе рохалилаб къагідаялда

районалдыу бетілерасул ишал тұуралев М. Тлагыровас күна сертификатал. Районалдыу бетілерасул ишал тұуралев М. Тлагыровас ва МФЦ яль-ул нұхмалыуев М. Хасанхусеновас баркана сертификатал щолезда ва мұхіканго баян гъабуна гъезие гъеб босулеңба халтізабулей къагіда.

Гаммаб къагідаялда къурал сертификатал багыа бахана 21 млн. гъурущаде.

**Суратазда:**  
Сертификатал къолел

АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«ГЕРГЕБИЛЬСКИЙ РАЙОН»

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 02 декабря 2020 года  
№01-16/198

### О дополнительных мерах по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции СОУШ-19.

Во исполнение решения Республиканского оперативного штаба от 01.12.2020 года и районного оперативного штаба от 02.12.2020 года, администрация МР «Гергебильский район»

#### Постановляет:

1. С 3 декабря 2020 года до улучшения санитарно-эпидемиологической ситуации:

1.1. Обеспечить временное приостановление посещения граждан налож. мечтой, за исключением лиц, присутствие которых необходимо для функционирования мечети.

1.2. Обеспечить совершение религиозных обрядов (ритуальное омовение, бракосочетание и другие) при ограниченном присутствии близких людей (не более 10 человек) и отсутствии допуска иных лиц в это время.

1.3. Отделу ЗАГСа администрации МР «Гергебильский район» обеспечить проведение регистрации брака при ограниченном присутствии людей (не более 10 человек).

2. Усилить контроль за соблюдением режима самоизоляции гражданами в возрасте 65 лет и старше.

3. Усилить контроль за соблюдением гражданами масочного режима и проведением дезинфекционных мероприятий в местах массового пребывания людей (на объектах торговли, объектах общественного питания, в местах проведения культурно-просветительских зрелищно-развлекательных мероприятий и пр.).

4. Усилить контроль за соблюдением запрета оказания услуг общественного питания с 23.00 до 06:00 часов.

5. Всем хозяйствующим объектам независимо от организационно правовой формы собственности, руководителям государственных и муниципальных учреждений (предприятий):

5.1. Обеспечить соблюдение масочного режима сотрудниками на рабочих местах.

5.2. Продлить режим самоизоляции гражданам в возрасте 65 лет и старше с 04.12.2020г. до 17.12.2020г.

5.3. В обязательном порядке предусмотреть в режиме работы учреждений проведение перерывов для проведения дезинфекционных мероприятий («санитарный час»).

5.4. Обеспечить контроль наличия лиц, находящихся в торговых залах, помещениях организаций, средств индивидуальной защиты (маски).

5.5. Запретить организацию и проведение массовых корпоративных мероприятий, в том числе новогодних, как на территориях и организаций, так и выездные в арендованных помещениях.

6. Запретить работу банкетных залов, (до особого распоряжения).

7. Рекомендовать ТО Управления Роспотребнадзора по РД в Гунибском районе, совместно с ОМВД РФ по РД в Гергебильском районе, главам сельских поселений, принять меры по исполнению данного постановления.

8. Рекомендовать имаму района, имамам населенных пунктов обеспечить соблюдение вышеперечисленных рекомендаций до улучшения санитарно-эпидемиологической ситуации и официального снятия введенных ограничительных мер.

# Хъаргаби росдал тарихалъул танчал

1844 соналда Хъаргабиве ваччана генерал Лидерс. Гъабнухалда пачаясул аскаралъул буқчана гучаб къуват. Росулье ракчунел нухалги ккун рукчана гурусаз. Хъергебдирица хүкмү гъабуна росу тезе – гурусаз рецел босизе гурин абун. Рехун тун ми-набигун, жамаглат гочана гъениса нахъе. Генерал Лидерсица генерал Пассекида тадкъана, 1843 соналда ккарап камиязул рецел босизелъун, Хъаргаби росу бухчейн ва минаби риххизареян, ахалги гъуреян абун. Пассекица гъеб буюрухъ тубазабуна. Гъор-кисала гъарун рукчарал гурус щулалъабицин ракъул цезаруна гъес, жидерго къабихъльни халкъалда кюченабиялъул мурадалда.

1847 соналда генерал Воронцов гагарлъана Хъаргабиве. Гъесул хъул буқчана хехаб бергъенлъи швейлде, амма жо ккечло. «Гурусаз Кавказ квегъи» абураб таехъалда Д. Баделица гъадин хъвалеб буго гъельул хакъалъуль: «Хъаргаби буқчана табигаталъги падамазги щулалго цунун. Гаймакдери къалал хъитлаздехун амфитеатралда рельтъяраб гъеб, асклоре гунтулеб халалда батичло бакътерхъулгун севери-яб рахъалдасаги. Цогидал рахъазда рукчана ганчил минаби, цоцада таде ралагъарал гъезги росу сверизабун буқчана жанибе нух гъечлеб хъалаялде. Хъаргаби росу сверун къан буқчана ункъго метрайлъул бор-халъиги метрагун башдаб гъебльиги бугеб къедаль. Хъалбаздехун буқчана къиги гисинал гарадабигун къиги си».

Гъаниб Д. Баделица цодагъаб къодо гъабун бугин ккола (доб заманалда гемерисел гурусазул командирзабаз гъабулаан гъедин). Гъабсагаталда ругел, доб заманалъул чунтараб росдал чивадназул хутелал рорцара бухалда бихъулеб буго къадазул гъебльи 70-80 сантиметра буқчарблы (метрайлдаса гъебаб гъечлебльи мухамад буго). Хъаргаби цунуниялъе бетлерлы гъабулеб буқчана гагарлъанав наиб Идрисица. 1847 соналъул лъабабиле ионалда байбихъана гарадабазул гъужум. Гъужум гъоркъоб къотичло сордо-къоялъго. Хъаргаби росдаде рехана: къиги пуд бугеб 225 бомба, 12 фунтальулаб – 230, цо фунтальулаб – 430, цо фунтальулаб – 615.

Гъеб заманалда Шамил имам вукчана жиндирго аскаргун ва наизбабигун Сулдахъ магларда (Зуберхе меглералда дандбитун). Гъес халкколеб буқчана унеб рагъалда хадуб. Шамилил буюрухъалда рекъон, лъабнусго жи-деего бокъарав аскариявги вачун, хажимурат наиб лъугъана Сулдахъ маглардаса гъоркъе, Бакъдакъалъуб бакъалда Къарал гъорги баҳун, Натиаб майданалдасан рещтана Хъергебдирил ахазда ва, ваччинахъего, лъугъана рагъулъе. Умумуз бицунаан, хажимурат гъесул муридзабиги тубараб къояль рагъанин, чодасаги рещтинчогоян абун. Хъергебдирил ахазе гъоло гъабураб гъеб рагъуль шагьидлъана Гумбеталдаса Хъарагиш ва гъев вукъун вуге гъебго ахикъ, гъоркъиял хабалазда гагарлъухъ.

Гъаб хабар бицана 1886 соналда гъаву-рав унтарав Галил Мухамадица – Галиев Загъирил инсуца, гъесдаги гъеб бицун буго имгъал Амирханил Къурахъамаца. Гъужумалъе ракчунел гурус солдатазул кутакаль, нахъе къазе ккана Хъергебдирил къварилъул кал-тхехун раҳх ккун рагъулел рукчарал маглисели. Гъезие кумекалье рекерана Жарбайи, Мухамадиил Мусаги, хажимухаматиги, ва цо-

гидал гъолохъабиги. Гъеб къокъаялъухъа бажа-рана гурусазул аскар сангар баҳун къватчи-бухун къабун. Нахъойги баччана хабар аслияб кавуги рагъун, гудекчанисахун гурус росулье жанибе лъутгъунеб бугина, хобалазда глагар-лъухъ, Сагитил Абакарил минаялда асклоб бакъ. Гъелго гъолохъаби рекеранила дорехун ва ракчинахъего байбихъана гурус аскаралда къабизе. Гъезул кутакльялъги лебалъияль-

Дунял-гъаламалда бицен рагчараб Берцина босдалги гъогъол гохлъвана. Кликъого гъазияв къанабакъги лъун, Кваридаб халалда нижки хутчана.

Хъаргабив талихъкарав генерал Воронцов хажатавлъун ккана Салтихун сапар бухчине, гъенибниги икъбал ккеядле хуулгун. Гъениб-хун, Салти къеркъолел рукчарал муридзабазе кумекалье, къокъана Идрис наизбасул къокъаги. Тарихалда лъала, къигониги моцталъ халалъана Салти росу цуниялъул рагъал. Гъел захматал, гемер къо бихъарал рагъазукъаги, сверун ккураб Салтиса рорчун, росдада асклосан чвахулеб лъарал рагчалда, шагьидлъана бахчарчияв Идрис наиб, гъенивго вукчунги вуге. За-ма-заманаялъ Хъергебдирил жамаглат уна гъенибе зияраталъ. Хъаргабиса Мухамадбекица гъадин хъвана гъесул хакъалъуль:

**Бахчарчильялье  
берго къаларев,  
Чахчиял аскарал  
хвалчад къабчарав,  
Идрис аниш, Шамил,  
хвиччого нахъе,  
Инароан бахъун  
дур Улихъала...**

Умумузул биценалда рекъон, Идрис наизбашьидлъун хадуб Хъаргабиса наизбабильун рукчана Кудев Хусенги, Мусал Галиги. Мусал Гали наизбльун вукчин тасдикъ гъабула Хъаргабиса Бегиласул «Шамилил къисмат» абураб къисаялдаса гъал мухъазги:

**Я дов имамасе топхана турав,  
Тюгъилаб чалма къун бода тад тарав,  
Гъаб шаригаталъе баркат къудияв,  
Нильер Мусал Гали магларда тана.**

Мухамадбекида Битчараб цар буқчана Къурбанил Гумарил Мухамад. Гъев вукчана цланазда вугев вехъ, доб заманалъе рекъон кко-леб лъаялъул чи. Гъесда цакъ лъикъ лъалаан сверухъ ругел муглрузул сухъмахъалгун хъитал ва къалал. Сверун ккун бугеб Хъаргаби росулье Идрис наизбас ккураб кагъатги босун Сулдахъ магларда тад вугев имам Шамилихъе Мухамад ваччараб мехалъ, имамас абуун буго мун жакъа къоялдаса нахъе Мухамад гурин Мухамадбек вугин абуун. Гъеб къоялдаса нахъе гъесда рекъун буго Мухамадбек абуун цар.

Мухамадбек вукчана XIX гасруялда Дагъистаналда ккарап киналго лъутгъа-бахъиназул чагояв нуглъун. 1886 соналда халкъалъул хъвай-хъвагчай (перепись) гъабулеб мехалда гъесул буқчана 72 сон. Гъелда рекъон, гъев гъаву-раб сонлъун риккъине бегъула 1814 сон ва гъес гумру гъабуна нусгоялдаса циккъун соналъ. Хвараб заман мухамади лъаларо, биценазда рекъон, гъев хвана 1920-абилел соназда. 1909 соналда, Гъуниб бахъиялъул 50 сон тубай къодо гъабулеб мехалда, 20 азарго солдатги ваччун, пача Николай II-сул гъахъалъигун тюритана мисалиял рагъулал маневрал. Цидасан би-хъизабуна Гъуниб бахъиялъул рагъулаб тарих (военно-историческую реконструкцию штурма Гуниба). Мухамадбеки гъеб мехалда буқчана 95 сон. Гъеб заманалда гъес хъвана «Шамилил къисмат» абураб къиса ва гъениб бицун гъес Кавказалъул рагъул тюлабго тарихалъул хакъалъуль.

**XI. МАХИМУДОВ  
Хъаргаби росу**



⊗ Халкъияб тохтурлъялъул хазинаялдаса

## Квачалъул унти ккани

Квачалъул унтие халкъияб медицинаяль лъикіллъун рихзызаруул руго гъал хадур рехсарал хурдузул дарабаздаса пайда босизе:

1. Цин 3 къояль гъекъела (кваналедде 20-30 минуталь цебе) цо күдияб гъуд цүн фенхель гъорль гъалараб лъим. Цинги 3 къояль гъекъела шалфей яги ромашка гъорль гъалараб лъим. Хадусеб 3 къояль гъобго къагыдалят гъекъела зверобой гъорль гъалараб лъим. Гъелдаго цадахъ гъекъела фесталгингун фенкадлол яги диазалингун супрастин.

2. Квачалъул унтул галаматал раккигун, цо стакан ламадуралъул со-кальул гъабила. Гъелде гъорль чухын жубала режидул 4-5 гожо. Багъарараб гъельул бащда-бащдаб стакан гъекъела къойида жаниб 3-4 нухаль кванилде 30-40 минуталь цебе. Гъеб гъекъела щугониги къояль.

3. Поролги режидулги 250 г гисин гъабун буссина. Гъелде тәде тела спирталъул (45%) 1 л. Клико анкъаль, царагылъул калги къан, рукъальул температура бугеб беңлаб бакалда лъун тела. Зама-заманалдасан чвалхезабила. Клико анкъидасан лъамалы цишила. Гъеб гъекъезе бегъула гриппалъул тунтунгызеги, унтидал саҳлзызи. Гъекъола къойида жаниб 3-4 нухаль 15-20 къатыра кваналаде цебе.

4. Гъоркъохъеб күодольялъул пер хъваглаваль хачала. Гъелде тәде тела гъалараб раҳъдал бащдаб литр. 20 минуталь хинаб бакалда тела ва цула. Гъельул цаяб бащалыи бухылаго гъекъела къаси регилелде цебе, цогидаб бащалыи - радал. Гъаб дару гъекъезе ккода 3-4 къояль.

5. Квачалъул унти ккани яги аллергия бугони, кумек гъабула накылгытбузул рукілбі яги риццілгыттол паркылаби гъорль гъализарураб лъел ваннабаз. Гъалараб лъел 5 л гъорль бала риццілгыттол паркылабазул 300 - 400 г. Къояль тела. Къаси, цидасан хинлъизиги гъабун, гъорль регизе гураб хинаб лъельги жубан, гъелда гъорль регила. Яги накылгыттол паркылабиги рукілбі лъел гъализарила. Гъельул лъим хинаб лъимгунги жубан, гъенир гъорль регила.

Лъиклаб буго рада-радал гъель гъумер, кверл чуризеги.

6. Квачалъул унтул галаматал загырлъаралго лъиклаб буго цамул лъеца риччизаруул квасул щватаби реттіне. Стакан цураб бухыларал лъадаль бинабула гъуд цураб цам. Гъелда жанир риччизарула раццілдадал

Квасул щватаби. Щватаби хинлъилаго реттіла гиццал хлатізда. Квас хлатізда хүнчулеб бугони, гъоркъан реттіне бегъула төрепнал синтетика-ялъул кун гъорль гъечел ракъварал щватаби. Цамул лъеца риччизаруул щватабазда тасан реттұна полистилен-нанъул пакетал, гъезда тасанги ракъварал квасул щватаби. Гъель «даруял» щватаби реттұн тезе лъиклаб буго къаси регулеб мекалты.

7. Глінтіндул тігьол 1 кванил гүдалде тәде 1 стакан гъалараб лъим төве сарлatalь те. Дагы-дагыккун къояль гъекъе.

8. Квачалъул унтияль унтидал күдияб гъуд цураб калинаялъул пихъида тәде тела 1 стакан гъалараб лъел. 2 сарлatalь тела, цинги гъель хупила ангинаяль унтараб щекъер. Халцен тағынниги, гъединго калинаялъул гъабураб лъим, гъоцоги жубан, гъекъела къойида жаниб 3-4 нухаль кли-кли гъуд цүн.

9. Ражидул лъабго гожо чухыла. Гъелде тәде тела гъалараб раҳъдал стакан. 20 минутальги тун, дагы-дагы ккун гъекъон бащдаб сарлatalда жаниб лъүгизабила. Гъель кумек гъабула гриппалъеги ангинаялъеги.

10. Гисин гъарун хъуарал цо күдияб гъуд цураб къоркъотланхазде (маты-и-мачеха) тела гъалараб стакан. Сарлatalь хинаб бакалда тела ва цула. Гъекъела къойида жаниб 4-5 нухаль цо-ко күдияб гъуд цүн. Гъель гет базабула, гъорой, ца-кан инабула, ахту бачинабула ва черх щула гъабула.

11. Босила 500 г гъацулги, 500 г щарил нахулги, 5 хоноги,

5 лимонги, 500 г столетник харилги, бащдаб литр 45% спирталъулги. Лимон гъан ххунеб машинкаялъусан бичала ва гъель киналго нигіматал журазарураб жо, цюрол баллональ-убги лъун моңица беңлаб бакалда тела. Кванала цо күдияб гъуд цүн къойида жаниб 2 нухаль кваналедде 2 сарлatalь цебе. Гъаб даруял кумек гъабула гъурузда квач хъвайдалги.

12. Риидал квачалъул унтияль унтуларин ракалда ккезе бегъула цо-ко-ко. Цюдорлыи гъабичони, квачаль риидалги бигыаго унтизе бегъула. Сунцаха ниль унтизаруул? Бишунго квешаб жолъун ккода багъарараб къояль холодильникалъуса цюорораб лъим гъекъе.

Танзилиталь унтаразе, нервабазде хал ккун черх загиппльяразе бащдаб стакан цюорораб лъелги голя унтизе ккани. Лъиклаб жо гуро кондиционерги. Гъелда аскюл чеяль хасало рагъараб горда цере чараб меҳалъ гладинаб асар гъабула. Унтизе бегъула машина бачунало киналго гордал рагъун ругониги. Хларакат баҳызие ккода машинаялъул гордал цаяб раҳъалдасан гурого рагъичного тезе. Цюорораб лъим гъекъон щекъер унтизе лъүгъарағо, унти халыцинегілан чечілі, байбихъизе ккода даруял хурдузул гъабураб яги содагун, йодгүн жубараб лъеца щекъер хулизе.

Хларакат баҳызие ккода, бачинажын антибиотикал халыцинегілі, тәдагъыл, зарал гъечел гомеопатиял дарабаздашын черх сах гъабизе. Гъединаздасан цаяб ккода «анаферон». Гъель гъекъезе ккода къойида жаниб анцілониги нухаль, мадар лъүгъинегілан.