



ЦЕРЕХУН

ХЪАРГАБИ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

ГАЗЕТА «ВПЕРЕД»

№13 (6584) * 2021 с. * 5 апреля * 22 шаг'бан * 1442 с. * итни *

БАХІАРЧИЯСУЛ ХІУРМАТАЛДА



28 марталда Дагъистаналъул Пачалихъалъулаб университеталъул спортивияб комплексалда тлобитІана Гаймакиб росулъа Бихъинчилъиялъул орденалъул кавалер Ш.Зубаиров раќалде швезабиялъул хІурматалда Муг'рузул терри-торалияб округалъул районазул бихъиназул командабазда гьорќьоб волейбол хІаялъул къецад.

Гъениб глахъаллъи гъабуна Республикалъул бетІерасул кумекчи Сайпудин Сайповас, Республикалъул физическийяб культураюлъул ва спортталъул министр Сажид Сажидовас, Республикалъул бетІерасул жанисел ишазул министрасул заместитель АхІмад Баталиевас, Республикалъул лъайкъеялъул ва гелмуялъул министрасул заместитель Птагъир Кудавас, районалъул бетІерасул заместитель АсхІабали Маликовас, районалъул бутІруз, депутатоб общественнияз ва диниял церехъабаз.

Къецад рагъана цо минуталъул сикхъотІиял-

далъун, Россиялъул ва Дагъистан республикаюлъул гимназухъги гленеккун. Данделъиялда Республикалъул жанисел ишазул министрасул заместитель Ш.Зубаировасул гІумруялъул хІакъалъулъ. Республикалъул бетІерасул кумекчи С. Сайповас ва физическияб культураюлъул ва спортталъул министр С. Сажидовас бицана районазда гьорќьоб гьудуллъи шула гъабиялъе, сахаб гІумру гъабиялъе къецазул бугеб кумекалъул Ш.Зубаировасул хъизамалъул ва гІагарлъиялъул рахъалдасан къецазул глахъалчагІазе

ва балагъизе рачІаразе баркала загъир гъабун кІалъана МухІамад ва АсхІабали Маликовал.

Гъелдаса хадуб байбихъана къецазде. Гъениб глахъаллъи гъабизе рачІун рукІана 13 районалдаса командаби.

ХІалуцарал къецазул хІасилалда тлоцебесеб бакІалде бачІана Хунзахъ, КІабилеб бакІалде Шамиль, лъабабилеб бакІалде Болъихъ ва ункъабилеб бакІалде Гъуниб районазул командаби. Гъезие къуна кубокал ва гІарцулал сайгъатал.

Суратазда: Къецазда



КОМИССИЯЛЪУЛ ДАНДЕЛЪИ

30 марталда районалъул администрациялда тлобитІана районалъул собраниялъул бюджеталъул, финансазул, налогазул ва экономикаюб цебетІеялъул комиссиялъул данделъи. Комиссиялъул председателъ М.АхІмадов.



Данделъи бачунеб букІана районалъул собраниялъул председателъ М. Пумаровас.

Данделъиялда глахъаллъи гъабуна районалъул собраниялъул депутатаз, росабазул бутІруз, учреждениезул нухмалъулъез. Данделъиялда гьорќьоб лъун халгъабизе босун букІана лъабго кІвар бугеб суал.

-Кадастровияб хІисабалде муниципалияб ва жалго бетІергъаноб буголъи боси, гъелда сверухъ бугеб ахІвал - хІал ва гъел тІуразе нухал.

Гъеб суалгун кІалъазе вахъарав Хъаргаби районалда бугеб Дагътехкадастралъул филиалалъул нухмалъулъев Гумахан Мусаевас, гІумруялда къагІидаюлда тлоќІинабуна кадастровияб хІисабалде босиялда сверухъ ругел суалал. Росабазул бутІрузе пайдаяб хабар букІана.

- БухІараб токалхъ гІарац къеялъул гъелда сверухъ ругел захІмалъабазул ва гІоларел рахъазул бицун кІалъазе вахъана М.ГъитІинов.

Гъеб суал данделъиялде босизе гІиллаги букІана

гІемерал районцоязул гІарзал рукІин дагъабго гІарцулналъи хадуб букІаниги, ток къотІизабулел хІужаби ругилан.

Гъаб захІматаб заманалда гІадамазеге цодагъаб бигъалъи букІунеб, хІалтІи гІаде ккаразде гІайибги шолареб хІалалда гъеб бачиналде хъулги букІана М.ГъитІиновас бицарасдаса хадуб бигъалъиялде рукІарал хъулал шущахъ риххана, кІудел ихтиярал коддор ругоан гъев хъулухъчи-ясул.

- Районалъул «Церехун» газеталъул бугеб ахІвал - хІалалъул, редакциялъул хІалтІи камиллъизабиялъул ва материаліябгун техническийяб база шулагъабиялъул суалгун кІалъазе вахъарав «Церехун» газеталъул бетІерав редактор Б.АхІмадовас данделъиялда ругезе загъир гъабуна газеталда сверухъ бугеб ахІвал - хІал, цере чІарал масъалаби, гІоларел рахъал ва шиб тлоцебесеб иргаялда къваригІун бугебали хІалтІул лъикІал хІасилал рукІине.

Суратазда: Данделъиялда

БитІизаби

15 марталда къватІибе араб №10 «Церехун» газеталда бахъараб «МустахІикъазда баркана» макъалаюлда гъалатІ ун буго. «КІикІуниб росулъа Рамазанова Гайшат хІалтІулей йикІана «КІикІуниб» совхозалъул ЧІалда отделениялъул бригадирлъун», - ян хъвараб бакІалда букІине ккола «КІикІуниб росулъа Рамазанова Гайшат хІалтІулей йикІана ЧІалда росдал Чкаловасул цІаралда бугеб колхозалъул председателълъун» - ян.

Рамазанова Гайшатида гъарула тІаса лъугъаян. Гайибиял тамихІалде цІана.

РЕДАКЦИЯЛЪУЛ КОЛЛЕГИЯ

ГЛАВА АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ГЕРГЕБИЛЬСКИЙ РАЙОН»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 29 марта 2021г.

№02-03-31/13 Гергебиль

О дополнительных мерах по предупреждению и дальнейшему распространению заболеваний ОКИ

В целях осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, обеспечивающих предупреждение возникновения и дальнейшего распространения случаев ОКИ среди населения,

распоряжаюсь:

Утвердить прилагаемый план

мероприятий по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по предупреждению возникновения и дальнейшего распространения случаев ОКИ среди населения района.

Персональную ответственность за выполнение данного плана мероприятий возложить на руково-

дителей учреждений и организаций района.

Контроль за исполнением данного распоряжения возложить на заместителя главы администрации МР «Гергебильский район» Маликова А.Ш.

Глава МО «Гергебильский район»
М. ТАГИРОВ

Приложение

к распоряжению главы администрации МР «Гергебильский район» №02-03-31/13 от 29 марта 2021г.

ПЛАН

мероприятий по проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по предупреждению возникновения и дальнейшего распространения случаев ОКИ среди населения района

№ п/п	Содержание	сроки	Ответственные
1	2	3	4
1	Руководителям учреждений и организаций разработать план противоэпидемических (профилактических) мероприятий в учреждении, приказом назначить лицо, ответственное за их выполнение в целом и по отдельным мероприятиям.	до 31 марта 2021г	Руководители учреждений и организаций
2	При утреннем приеме детей МКДОУ района провести - опрос родителей о состоянии и здоровья ребенка (наличие повышенной температуры тела, головной боли, тошноты, рвоты, боли в горле, боли в животе, наличие жидкого стула -измерение температуры тела - осмотр зева, кожных покровов. Выявленные при утреннем фильтре больные и дети, с подозрением на заболевание, в ДОУ не принимаются.	ежедневно	Руководители МКДОУ, ответственные работники учреждения, медицинская сестра
3	Питьевой режим на период ограничительных мероприятий школьных и дошкольных образовательных учреждениях вводится путем использования кипяченной или бутилированной питьевой негазированной воды, обеспечивающей безопасной по качеству водой отвечающей санитарно-гигиеническим требованиям	ежедневно	Руководители образовательных учреждений
4	Обеспечить детей разовыми стаканами или поименными бутылочками, замена кипяченной воды производят по мере её расходования, но не позднее, чем через 3 часа.	ежедневно	Руководители образовательных учреждений
5	Руководителям учреждений и организаций обеспечить на период ограничительных мероприятий, учреждения и организации жидким мылом промышленного производства в бытовых дозаторах, которое применяется для индивидуального (после посещения туалета) и централизованного (после прогулки, перед едой) мытья рук.	постоянно	Руководители образовательных учреждений
6	Руководителя МКДОУ обеспечить: -обработку игрушек с применением моющих и дезинфицирующих средств, влажную уборку помещений, уборку в туалетах, санитарно технического оборудования для персонала, мойку посуды в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и инструкцией по применению дезинфицирующих средств.	ежедневно	Руководители МКОУ и МКДОУ
7	Руководителям учреждений организаций обеспечить проведение дезинфекционных мероприятий в соответствии с требованиями Роспотребнадзора	По эпид. показаниям	Руководители учреждений и организаций района
8	Обеспечить соблюдение обязательных требований санитарного законодательства по содержанию эксплуатации, условиям воспитания и обучения детей.	постоянно	Руководители учреждений и организаций района
9	Соблюдение порядка допуска детей, посещающих детские дошкольные и образовательные учреждения, работников пищевых предприятий и приравненных к ним лиц в организованные коллективы и на работу на основании справки о выздоровлении и отрицательного результат бактериологического анализа	ежедневно	ГБУ РД "Гергебильская ЦРБ" Руководители учреждений
10	Усилить производственный контроль за качеством и безопасностью подаваемой питьевой водой населению Гергебильского района	постоянно	Главный специалист по работе сельскими администрациями администрации МР «Гергебильский район», главы сельских поселений
11	Установление карантина на период медицинского наблюдения в организованных детских коллективах, прекращение приема новых детей, запрещение перевода детей и культурно-массовых мероприятий	До стабилизации эпид-ситуации	Администрация МР «Гергебильский район», отдел образования Гергебильского района
12	Организация фагирования поливалентным бактериофагом и профилактики противовирусными препаратами в очагах ОКИ с учетом требований нормативно-методических документов	До стабилизации эпид-ситуации	ГБУ РД «Гергебильская ЦРБ»
13	Обеспечение межведомственного взаимодействия по организации и проведению противоэпидемических мероприятий в очагах острой кишечной инфекции (далее ОКИ)	До стабилизации эпид-ситуации	ТО Управления Роспотребнадзора по РД в Гунибском районе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД» в Гунибском районе ГБУ РД «Гергебильская ЦРБ»
14	Введение строгого питьевого режима и соблюдение гигиены рук в учреждениях, организованных коллективах	постоянно	Руководители учреждений, организаций

УСЛОВИЯ СМЯГЧЕНИЯ ИЛИ ПРЕКРАЩЕНИЯ УГОЛОВНОГО ПРЕСЛЕДОВАНИЯ ЗА ДОБРОВОЛЬНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ УЧАСТИЯ В НВФ

На территории Республики Дагестан сотрудники полиции регулярно проводят профилактические мероприятия по недопущению участия в незаконных вооруженных формированиях жителей республики, а также по адаптации и возвращению в социум лиц уже втянутых в преступную деятельность.

Уголовный кодекс Российской Федерации наряду с уголовной ответственностью за террористическую деятельность предусматривает также освобождение от нее для лиц, добровольно прекративших участие в незаконных вооруженных формированиях, в том числе участвовавших в боевых действиях на стороне международных террористических организаций.

Так, согласно:

Статье 205 УК РФ «Террористический акт»:

Примечание к статье. Лицо, участвовавшее в подготовке террористического акта, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным предупреждением органов власти или иным способом способствовало предотвращению осуществления террористического акта и, если в действиях этого лица не содержится иного состава преступления.

Статье 205.1. УК РФ «Содействие террористической деятельности»:

Примечания к статье. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным сообщением органам власти или иным образом способствовало предотвращению, либо пресечению преступления, которое оно финансировало и (или) совершению которого содействовало и, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

Статье 205.3. УК РФ «Прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности»:

Примечание к статье. Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно сообщило органам власти о прохождении обучения, заведомо для обучающегося проводимого в целях осуществления террористической деятельности либо совершения одного из преступлений, предусмотренных статьями 205.1, 206, 208, 211, 277, 278, 279 и 360 настоящего Кодекса, способствовало раскрытию совершенного преступления или выявлению других лиц, прошедших такое обучение, осуществлявших, организовавших или финансировавших такое обучение, а также мест его проведения и если в его действиях не содержится иного состава преступления.

Статье 205.4. УК РФ «Организация террористического сообщества и участие в нем»:

Примечания к статье. Лицо, добровольно прекратившее участие в террористическом сообществе и сообщившее о его существовании, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления. Не может признаваться добровольным прекращением участия в террористическом сообществе в момент или после задержания лица либо в момент или после начала производства в отношении его и заведомо для него следственных, либо иных процессуальных действий.

Статье 205.5. УК РФ «Организация деятельности террористической организации и участие в деятельности такой организации»:

Примечание к статье. Лицо, добровольно прекратившее участие в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления. Не может признаваться добровольным прекращением участия в деятельности организации, которая в соответствии с законодательством Российской Федерации признана террористической, в момент или после задержания лица либо в момент или после начала производства в отношении его и заведомо для него следственных, либо иных процессуальных действий.

Статье 208. УК РФ «Организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем»:

Примечание к статье. Лицо, добровольно прекратившее участие в незаконном вооруженном формировании и сдавшее оружие, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

ОМВД России по Гергебильскому району

Квар бугел сулал

Гъава-бакъ рекъон ккараб гѳодор къояз ДЮСШялѳул квержурарал рагъазул секциялѳул тренер Б. Габдулкаримовас малъараб кин лъалеб бугеб хал гъабизе, куцулел лъималги рачун республикалѳул шагъаразда тѳоритѳулел греплинг, квержурарал рагъазул турниразда гъахъаллѳизе уна. Цересел соназда тѳоритларал къецазулѳуги Хъергебдерил ДЮСШялѳул командаялѳул хъасилал лъиклал руклналѳ, ниж лъикл лъала республикалѳул турнир гѳуцѳулезда ва гъез ниж ахѳула турниразда гъахъаллѳизе рачла, - ян, бицана Б. Габдулкаримовас.

Гъел къецазулѳу гъахъаллѳизе цѳакъ бокѳула секциялда куцулел лъималазеги, лъималазул умумузеги.

Турнираздасан кубокал, поясал, медалал грамотабигун нахъ лъимал русиналдаса цѳакъ рохула умумул. Тренерасулѳуги, лъималазул умумузулѳуги жалго бетѳергъанал автотранспортазда рачун къецазде ин гъадатлѳун лъугъун буго.

Турниралѳуги гъанже цѳобого тѳобитѳулел тадбирал кколаро, турниралда гъахъаллѳизе ккани щивасухъ къезе бихъизабураб азаргоялдаса гъоркъе гъечѳеб гъарац взнос къезе ккола. Гъедин сапаралѳу унаго гѳемераб жоялѳул хъисабал гъаризе ккола тѳоцебесеб иргаялда сапаралда нухда цѳодорлѳуги гъабиялдасан байбихъун. Гъел кѳиго-лъабго соназда цебеги гъедин буклана, гъанжеги гъединго буго. Талихл буго гъеб бугеб хъакъикъат лъималазул умумузда лъалеб ва бичѳѳулел буклин. Гъел нижер сапаразул, къецазул кидаго аслиял кумекчагѳи руго, гъезие гъелгъухъ кѳудияб баркала буго. Ахириял соназда Хъаргаби росдал ДЮСШялда куцулел лъималазул церерахъиназул хъасилал сонидасан

НИЛЪ ЛЪИМАЛАЗУЛ ХЪАСИЛАЗДАСА РОХИЗЕ ККОЛА



сониде рохизе ккарал руго. Гъелѳие нугѳлѳи гъабула лъималазул рокъор рихъулел баклазда ругел шапакъатаз : - поясаз, кубоказ, медалаз, грамотабаз. Гъаб 2021 соналдаги карантин буклиналѳу тѳоритѳулел къецаз дагълѳун руклана. Тѳобитларал ва ниж гъаб соналѳу гъахъаллѳарал къецазул хъасилазул цоялѳул хъван ва бахъун буклана райгазеталда. Гъелдаса хадуб тѳобитларал турнираздаги гъахъаллѳи гъабун, хъалбихъи бугел спортсменазда цадахъ жеги ринг-ковер бихъичѳезги. Гъезул цере рахъинал абизе ккола руклана хинкъи-къай гъечѳел.

Ниж цере рахъуна кидаго рокъор гурел къватѳир шагъаразда, камуларо рингазул бетѳергъабазул

гѳиси-бикъинал жидехъего цѳацла хъахъаялѳуги. Лъималазда абула нѳуж очкабаз бергъунел руклине бегъулин, къеркъезе кколин тѳокл рорчѳун бергъине, -ян.

АХИРИСЕЛ ТУРНИРАЗДА ХЪАСИЛАЛГИ ГЪАДИНАЛ ККАНА:

Ленинкеталда: - щуго тѳоцебесеб, кѳиго кѳиабилеб баклал.

Буйнакск районялѳул Ново-Кумухалда: - анкъо тѳоцебесеб, кѳиго кѳиабилеб, кѳиго лъабабилеб баклал.

Кизилюрталда: - кѳиго тѳоцебесеб, цо кѳиабилеб, ункъо лъабабилеб баклал.

Ленинкент: щуго тѳоцебесеб, цо кѳиабилеб.

Буйнакск: - лъабго тѳоцебесеб, кѳиго кѳиабилеб.

Араб шамат, гъатлан къоязда Каспийск шагъаралдаги буклана кѳудияб турнир. Гъениб гъахъаллѳарал 7 лъималаз босана 5 тѳоцебесеб, цо кѳиабилеб бакл. Лъималазул рагъазул, дандѳиваязул видеоял рихъизе бокъарал балагъизе бегъула инстаграмалда *gergebil_tmta_grappling* страницаалде, гъел гъоркъоса къотѳичѳого рихъизе лъун руклуна инстаграмалда.

Сураталда: - Каспийск шагъаралда бергъаразул цадахъаб сурат.

ХИ. НУРОВА



Кванил адабал

цебе лъолароан. Аварагасги абулаан : «Гъедин гъабиялѳулѳу кѳудияб баракат буго» - ян. (Ибну Г.Хиббан).

Гъеб тайпаялѳул хъадисал гѳемерал руго. Динияб рахъалдасан гурегѳи дунялалѳул рахъалдасанги беццараб гъечѳо бухлараб кванде пударизе,щай гурелѳун, тѳаде пулага гѳодобе ине яги тѳираби щвезе рес буклун. Тѳоцебесеб иргаялда гъеб адаб гъечѳолѳи буго. Гъединлѳидал лъиклаб буго кванил бухлѳи инегланги члун, берцинго кваназе.

Медициналѳу рахъ босаниги, кванде пуйзе беццараб гъечѳо. Бухлараб кванида нилъеца пураб хлухъел щвейдал, реакция лъугъун, квешал бактериязде сверула. Квенгун цадахъ гъел бактериял чохъониреги ккола. Гъелдалѳун ккезе рес буго язва, гастрит гъадал унтаби. Кванде хлухъел пуй сабаблѳун щокъроб, гъуъралѳу, клалдир инфекциялѳулал унтаби ккезе бегъула. Масала, нилъер гъаниб гъадатлѳун буго гъитѳинаб лъимаде къолеб квеналде цин эбелалѳу тѳаде пун цѳорозабула. Амма нилъеда лъазе ккола, гъедин гъабулебиланги абун, нилъельго ругел квешал бактериял ва инфекциял кванда цадахъ лъимадул чохъониреги ккезе бегъулеблѳи.

Лъиеха бокъилеб лъимал инфекциялѳулал унтабаз унтизе.

Кванидехун цѳунизе кколел адабазда рекъон, нигѳматазде хлухъел пуйзе лъиклаб гъечѳо. Ибну Габасидасан бицана : «Бичасул Расулас (с.т.г.в.) кваналеб ялѳуни гъекъолеб жоялде киданиги хлухъел пуйчѳо, гъединго цѳарагѳиялѳулѳеги хлухъел биччачѳо, - ян. (Ибну Мажагъ).

Цо чияс аварасда (с.т.г.в.) гъикъана: «Кванилѳе ялѳуни гъекъолеб жоялѳулѳе чороклѳи ккун батани, щиб гъабилеб?» - илан. Аварагас (с.т.г.в.) абун : « Гъеб нахъе босе ялѳуни гѳодобе тѳе», - ян. Аварагасул суннаталдасан ккола цѳакъго бухлараб квен кваначѳого ялѳуни гъекъолеб жо гъекъечѳого дагъаб цѳорозе тей.

Цо-цо хъадисазда буго бухлараб квен кванаялѳу гъелдаса баракат нахъе босулин абунги.

Абубакарил яс Асмаица чурпа гъабун хадуб, гъелѳул бухлѳи инеглан

Сохраните жизнь детям!

На территории Гергебильского района регулярно проводятся мероприятия, посвященные профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. С 24 марта 2021 года на территории республики будет проводиться очередной этап профилактической акции «Внимание - Дети!».

Целью данного мероприятия является снижение уровня травматизма среди несовершеннолетних участников дорожного движения.

Отделением Госавтоинспекции по Гергебильскому району совместно с Управлением образования, Инспекцией по делам несовершеннолетних, родительскими комитетами, общественными и религиозными орга-



низациями проводится масштабная работа по предотвращению детского дорожно-транспортного травматизма. В связи с этим, жителям и гостям Гергебильского района ОГИБДД ОМВД РФ по Гергебильскому району настоятельно рекомендует соблюдать правила перевозки детей, на своем примере показать ребенку, как правильно переходить дорогу, объяснить необходимость использования светоотра-

жающих элементов в одежде, принимать непосредственное участие в разработке маршрута «дом-школа-дом» для безопасного передвижения ребенка. Эти несложные действия помогут сохранить жизнь и здоровье Вашего ребенка. Будьте внимательны на дорогах!

Гусейнов К. Начальник ОГИБДД ОМВД РФ по Гергебильскому району

✿ пайдаяб малги

Чаялги кофейлги компотазги - иццул лъеца гIадианаб асар гъабурало. Ниль магIарухъ гIумру гъабурелл кколеллгун районги цIакъ бечедаб буго ракъулгун чвахулел иццыз. Киналго иццазул гIокIгъабазул баянал загIипал рукIаниги халкъазда лъики лъарал руго квасука лъеца чIимхал риине гIарулелги, Курми росу тараб тунелазда гьоркъоб лъеца ракI цIелхей инабулелги, цогидалги иццазулги жиндие хасал гIокIгъаби ругилан абула, амма чIванкъотIарал баянал гьечIо.

Диетологаз абула лъамаяб квандасаги чай-кофе, соказдасаги чорхое къваригIараб къадаралда лъим щоларин ва хисуларилан. Чорхоль лъим дагълъани, чорхол чIаголги хола, бидул къаби ва бидул гIадецуй цIикIкIуна, кIал бакъвала, кIуш дагълъула. Къечон гьечIинги абун, лъим гьекъечIого тезе бебгуларо. Тохтурзабазги абулел буго сордо-къоялда жаниб инсанас гьекъезе кколин 2-2,5 литр лъел. УнтабаздасацIуниялъе гIалимзабаз гьарурал цIех-рехаз чIезабун гIураб къадаралда лъим гьекъолеб бугони, 4I проценталь рекIел ва бидурихъязул унтаби дагълъулин. Чехъ-бакъазул хIалтIи лъикIлъулин ва чорхоль цIекIлъи дагълъиялъе кумек гъабурин. Гьединго 45 проценталь дагълъулин рак унти ккеялда букIунел хIинкъиги. Лъеца квербакъула цIайи дагъ гъабизеги. Масала, кваналелде сагIаталь цебе лъим гьекъани, кваниде гьира дагълъула. Чаялгун, сокалгун бакIалда гьекъани, лъеца къваригIел гьечIел калориязда са черх эркен гъабурла. Чорхолье бакIараб къваригIел гьечIел лъамалги къватIибе инабула лъеца. ГъализабичIел яги гъализабурал гьекъолеб лъим букIине ккола черхалье зарал гьечIел, бацIцадаб.

ЦIамхIаллъи гьечIел лъель рукIуна черхалье пайдаял микроэментал: калий, натрий, магни, гьединго газал: кислород ва азот. Гъалараб лъель гьел рукIунаро, ай гьеб сверула щибго жо биинабизе кIолареб лъиналде ва гьель лугбал гьорозарула. Гьедианаб лъим тезе бебгуларо тIугъудецин. ЦIамхIаллъи гьорлъ гьечIел лъим бацIцадаб букIиналда щаклъи бугони, гьеб цIцIвизе ккола филътразул кумекалдальун, гIарцул гьуд лъелье биччани, гьель лъель рукIунел заралиял бактериял ва микробал хвезарула. Пластикаялбул

БИЩУН ЛЪИКИАБ ДАРУ ИЦЦУЛ ЛЪИМ

шушбузда жаниб бугеб лъим цIуниялъе чIезабурал заман букIуна ва гьеб цIикIкIун заман базегIан тани махIине бебгула. Гьекъезе бищунго бацIцадаблъун ва пайдаяблъун рикIкIуна салулгун ва чабхильан, ай тIабигIиял филътрабальан бачIараб иццул лъим.

Лъим гьекъезе ккола дагъ-дагъккун, къойида жаниб чанго нухаль. БагIараб риидалги, бакIаб хIалтIи гъабуралоги лъел роцен цIикIкIинабизе ккола.

къваригIунин рикIкIуна. Пелмиял цIех-рехаздальун чIезабун буго, 24 сагIаталда жаниб инсанасул чорхол цо килолъе 30 грамм бацIцадаб лъел къваригIунелги. Гьекъезе лъикIаб ккола иццул, гIазу-цIер биараб лъим, гьеб щолеб гьечIони, бацIцадаб яги минералияб.

«Лечебно-столовая» лъим тохтурасда дандбан гурони гьекъезе бебгуларо. КъанагIат гурони дандчIваларо чорхое хIажатаб къадаралда лъим гьекъолеб чи. Масала, ворчIана - лъел стакан гьекъе, хIалтIуде цвана - лъел цоги стакан гьекъе, къадекваназе иналде - цоги стакан... Гьедин лъим гьекъолеб бугони, гьелде ругъунлъула, ай хIажатаб къадаралда чорхое лъим щола.

БачIинахъеги тIубараб стакан лъел гьекъезе бокичIого букIине бебгула. ХIал гъабуге, цин гьекъе башдаб стакан,

5-10 минуталдасан цоги башдаб. Анкъого - анцIго къоялда са 24 сагIаталда жаниб гьекъела лъел 2,5 литр. ХIалбихъе, балагъе, щиб дан-деколеб бугебали. Кидого бацIцадаб лъим гьекъезе захIмалъулеб бугони, хIалбихъе лъелье бацIцадаб гьоцIо жубазе, гъацIул лъим цIакъ пайдаяб букIуна. Яги лъелье рехе лимоналъул, гъуинаб пихъил кесек. Гьедианаб лъел къерги, махIги, тIагIамги лъикIаб букIуна, пайдаги ккола.



Тохтурзабазги абулел буго сордо-къоялда жаниб инсанас гьекъезе кколин 2-2,5 литр лъел.

Гъалараб лъель рукIунаро пайдаял микроэментал: калий, натрий, магни, гьединго газал: кислород ва азот, ай гъалараб лъим сверула щибго жо биинабизе кIолареб лъиналде ва гьель лугбал гьорозарула.



Лъеца кумек гъабурал загърул ва чорокал жалаздаса черх бацIцадаб гъабизе. БацIцадаб лъимгун цадахъ нильер чорхолье лъугъуна пайдаял микроэментал (йод, калий, магни, фтор ва гъ.ц.). Чорхоль киналго биологиял лъугъа-бахъинал ккола лъел гIахъаллъигун.

- * Лъим гьекъеял берцинлъула черхальул гIом.
- * Лъел кумекалдальун рекъезабурла цIа-кан.
- * Лъеца гъукъула гъиз свари.
- * Бигъалъизабурла тIулал ва ургъисалабазул хIалтIи.
- * Лъеца щвезарула инсанасул чорхол киналго лугбузде пайдаял (жал) веществави.
- * Лъеца лъикIлъизабурла чорхол тIолабго хIалтIи.

КIудияв чиясе сордо-къоялда жаниб 1,5-2 литр лъел

ХI.НУРОВА

Авар кичаби ва абиял

- Воре дуса дурго кIалдиб кIигIаркъелаб мацI хьихъуге, МацIалда ракъа гьечIилан бокъанщинаб бищунге.
- Воре, чи тарунилан, тункун рагIи абуге, чиясул ккараб хатIа хъаштIан бадиб къабуге.
- Вореги, чилги бичун, чохъой лагълъи гъабуге.
- Воржун хIанчIаль гурев, рещтIун гъудулъ гурев.
- Гажаз бессаралдаса квераз бессараб лъикIабила.
- Гажал гьечIел бацI букIунареб, квач гьечIел хасел букIунареб.
- ГамачI гIедегIуларо, гIадан хIал ккун чIоларо.
- ГанчIидаса тIотIогIан рукъалье пайда гьечIел.
- Гогъав херасдасаги цIунагийила, гьитIинго херлъарав гIолиласдасаги цIунагийила.
- ГодекIанив гуревила бахIарчи лъалев, рагъдайила.
- Горил рагIал гьечIел, рагIул ахир гьечIел.
- ГудратIа мохмох гурони, чIобого къолеб жо букIунареб.
- Гулица цояв чIвала, мацIаль нусгояв чIвала.
- Гъалай хъванилан, маххул гIарац лъугъунареб, дарай ретIунилан, хIамил чу лъугъунареб.
- ГъалатI ккедал абула илбисаль малъунилан, амма кичи буго мунго дущагойилан.
- ГъастIа росасулгун рахъу бикъарай, хъагинире хинкIал гIуж бан рехарай.
- Гъванща цIунулебги - мацI, гъванща бухулебги - мацI.
- Гъваридаб гIурул хъуй дагъаб, гIакъиласул калам дагъаб.
- ГъветI бихъун - пихъ, чи вихъун - хIалтIи.
- Гьогъольейила гьорчо гирулеб, бугельубейила боцIи унеб.
- Гьодоца буххун, ралъад лъугIулареб.
- Гьоркъе рортизейилан кьурулъе лъугъунарел, росун инейилан гIурулъе кIанцIуларел.
- ГьотIол борхалье лъала, рагIадалгъухъ балагъун, чиясул ритIухълъи лъала, гIамалалгъухъ балагъун.
- Гъугъай хегаб накIкIальул цIад хъандаб букIуна.
- ГьурщитIа гьуруц лъунила бечелги гIелеб.
- ГьутIбузул гIурччинлъи къалбазул сахлъиялда бараб букIуна.
- Гъаб кIочон тараб бихъугегийилан абурабила гирун унеб бетIераль (Гъеб кIочон тараб щибдай букIинаян хадув валагъарасда бетIер цIадабе кколеб бихъарабила).
- Гъабида гIентIеро базеги махщелила къваригIунел.
- Гъабизе бокъани, гъабизе кIолареб хIалтIиги букIунареб; тезе бокъани, тезе кIолареб гIамалги букIунареб.
- Гъабизе гьитIинаб, бицаде кIудияб жойила гIаданлъи.
- Гъабизе лъарасе - квасул дуниял, кваназе лъарасе - нахул дуниял.
- Гъабурел кверзухъе билълъаги, кунел рекIехъе билълъаги (Гъабурелъе квер битIаги, кунелъе чехъ битIаги).
- Гъакил бетIергъанасул бакъаналда рекъонила гьелда рекIарас кечI ахIизе кколеб.
- Гъакил юк чодаги лъоге, чол гьир хIамидаги баге.
- Гъакълил рокъоб чехъги къай, чияр рокъоб берги къай.
- Гъалмагъ кьучIав ккве, гьудул божарав ккве.
- Гъаниб батараб те, доба батараб ккве.
- ГъарудичIони, кваналаро, квалквадичIони букIунаро.
- Гьекъезе лъан, гьекъе, кваназе лъан кванай.
- Гьелегъараб цIаялдасаги цIунаги, щвараб гIоралдасаги цIунаги.

Учредитель: администрация муниципального образования "Гергьибильский район"
ГАЗЕТА БАХЪИЗЕ БАЙБИХЪАНА 1951 СОНАЛЪ БатIи-батIиял соназда газета къватIибе бачIунел букIана хадур рехсарал цIаразда гьоркъ: «Коммунизмаялъул нух», «Ахихъан»

Главный редактор - Ахмедов Б.М.
Телефон - 23-2-26
Адрес редакции и издателя:
Гергьибильский район, с. Гергьибиль,
ул. Наиба Идриса, 43

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 05-00281 от 19 февраля 2014 г.
Отпечатано в ООО «Дом печати» по адресу: г. Махачкала, ул. Акушинского 21. По вопросам качества печати обращаться в типографию. Заказ № _____ Тираж 1000 экз.

Газеталъул пикру кидого гуро газеталда рахъарал макъалабазул авторазул пикругун данде кколеб. Макъалабазда рехсарал хIужабазул, тарихазул, цIаразул ва цогидалги баяназул жаваб къола автораз. Гьедианаб макъалаби газеталда рахъула гъезие халкъаль къимат къезелъун. **Индекс 51350. Цена свободная.**
«Кинаво чи разилъиле духъ асар хъван лъихъаниги бажаруларо». Ж. Сервантес
Подписано в печать 1 апреля 2021 г. Время подписания в печать по графику - 21:00 фактически - 20:00