



ЧЕРЕХУН

ХАРГАБИ РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

ГАЗЕТА «ВПЕРЕД»

№18 (60538) * 2020 с. * 22 май * 29 рамазан * 1441 с. * рузман *

райадминистрациялда

БАРКАЛАЯЛЪУЛ РАГІАБИ



Хурматиял районцоял!

Нильер тарихалъул хисаб гъабидал имам Шамилил заманалдасанго байбихъун, хуригатальул багъа - бачариялда, күдияб Ватанияб рагъул къоглаб заманалда халқалда гемераб ракъи - къечги, захималъабиги, нилье хириял камиязул къоглъиги гемер бихъана.

Кинаб захималъаби, къо - къварилъи дандчываниги гъель цикілаңаган цикілкүнаан нильер умумузул цолъи, жамагаталъул гъунки, къоккарасе халае рахъин, цоязде бачараб балагъи киназго гахъал гъабулаан.

Гъеб умумузул букираб яхI - намусги, гландашынниги, къо ккедал халае рахъинги гъаб квешаб унти тобиттараб захиматаб заманаяль нужель загъирлъана.

Жакъа нильер тохтурзабаз, медсестрабаз, санитаркабаз киналго унтараздехун бухъен гъабун халтIулел ругез бахъулеб бугеб харакат гъеб буго унгояб бахтарчи-

лъи.

Нужерго гумруялье бугеб хинкъиялъухъ балатичиго нужеда тадаб борч тубазабулеб буго рухалда бараҳичиго.

Кана нужеда гъоркъор камиялги гъель нильеда кидаго кочене бегъуларо.

Больницабазда бугеб ахвал - халги бихъун гъезие халае рахъана глохъаби - волонтерал, щиб къваригланиги сордо - къо абичиго гъель генир руго, къвариглараб чезабуна, кислородалъул балонал къваригларальуре росун лъуна, тохтурзабазе халае эхетана.

Гемераз кумек гъабуна гарцидалъун, квен - төхалдалъун, дарабаздалъун, тохтурзаби цунизе ретиел - къаялдалъун, квер багъариялдалъун.

Гъал хириял моцлаз нужеда гъабураб садакъаги, гамал - гибадатги Аллагъас азариде бахинабеги, унтаразе сахлъи къеги, хваразул мунағъал чураги.

Дие бокъун буго ракI - ракалъулаб баркала къезе киналго сахлъи цуниялъул хал-

тухъабазе, глохъаби - волонтеразе, гарцидалъун букинниги, халтIи - пишайлдалъун букинниги, дарабаздалъун букинниги хажатальбе кумек гъабураб киназего гисиназеги чахиязеги районалда ругел ва район бахун къватирехун ругезги, росабазул бутрүз, имамзабазе. Захиматаб заман бачиндал нужеда нужерго къадру, яхI - намус борхато ккуна.

Байбихъиялда ниль ѹодагъалго тохлъана. Гъадинаб къадар унтаразулги букинин кколеб букинчио ва гъельие къвариглунел дарабазулги ѹогидал сурсатазулги нахърателги букинчио, нухдасан бахъун балагъизе ккана кинабго, бажарараб щинаб гъабуна ва гъабуле буго.

Жакъа къоялде ахвал - хал ѹодагъабго гюдобчана.

Гюдобиччай бугилан ниль тамахълизе бегъуларо жеги унтаралги руго, жалто унтичиго унти къезе бегъулелги руго, гъединльидал нильеца жеги ѹодорлъи гъабизе ккода.

Щакъо къвариглел ккечиго къватиреги рахъине бегъуларо, рахъунезулги маскаги кверда холел жалги рукине ккода.

Таде ѹолеб буго калбиччаялъул къо, нужер киналго ккурал калалги гъабураб гибадатги Аллагъас къабул гъабеги. Гидалъул какги муфтияталь абухъе рокъоб базе буго, цоцахъе таде хъвадиги бегъизего бегъуларо, лъималги рокъор чезаризе ккода.

Цоги нухалъ нуже баркала, ин-ша Аллагъас гъаб унтуудаса нильер районги толго Дагъистанги бацалъила, нуже сахлъи ва талихI.

Аллагъас гурхлаги нильеда киназдаго.

Районалъул бетIер
Р. МАЛАЧИЛОВ



Баркула Калбиччанкъо!

Хурматиял районцоял - диналъул вацаалги яцалги!

РакI - ракалъго баркула нужеда бусурбазул динияб ва рухияб гумруялъул тей гъечIеб буталъун кколеб, нильер щивас жиб лъикIал ишаздалъун, гурхIел - рахIмуялдалъун, рухияб камиллиялдалъун ва къадру тадегланлъиялдалъун кюдо гъабизе харакат бахъарааб Рамазан моцалъул ахирлъун кколеб Калбиччаялъул гид!

Биччанте гъаб къадруяб моцалъул гурхIел - рахIму нильер щибаб къийилаб гумру цадахъабльун букинне. Щибаб рокъобе, щибаб хъизамалъе рохелги, рекъелги, хинлъиги босун бачарабльун батаги гъаб барката байрам. Гъаб соналда нильеца гъеб кюдо гъабизе кколеб буго киданиги гъабичIеб къагидаялда. Коронавирусалъул захиматаб унтияль киябго моцI унеб буго дунялалъул гемерал улкабазда самоизалляция лъазабун, цоцахъе хъвадизе гъукъун бугелдаса. Нильер республикальул Муфтиятада нахърилъун лъикIабльун рикIкIуна цоцахъе таде - гъоркъе, мажгитаде, хобалалъе инчIого, лъимал хъвадизе риччачиго гъаб соналда байрам жиде - жидер рокъоб тобитIизе. Нилье лъикIиялъе малъулеб жоялдаса битIун пайде босизе къуватги гакъулаги къеги. Нужер ккурал калалги гъабураб гибадатги Аллагъас къабул гъабун азариде бахинабун батаги.

Р. МАЛАЧИЛОВ
Районалъул бетIер



Эбелазе малъиял

М. ИДРИСОВАСЕ БАРКАЛА КҮНА



19 маялда тюбитеана иргадулаб медицинаяльул халтүхъабазул дандельни. Гъениб районалда бугеб эпидемиологический ахвал – халалтул аслиял суалаздаса хадуб, райональул бетир Р. Малачиловас хурматияб къагидаялда куна баркалайлъул кагъат, захиматал къоял таде ккараб межалда кумекалъе щварав бетирев тохтурасул ишал туралев М. Идрисовас.

Таде къо ккараб межалда Мухамадица бихъизабуна жиндирго бугеб лъай, гуцарухъанлыялье бугеб маҳшел. Сордо – къо абиҷиого халтүн, къокъабго заманалда жаниб райональул больницаяльул халтүн тадегианаб даражаялда гуцана Мухамадица, – ян тадчей гъабуна райональул бетир Р. Малачиловас.

Хурматиял районцоял, ниль кинало нутгизаллъун ккола байхъудаго ниль тохтурзазухъ генекичолъияль, режим хвазабияль унтаразул къадар циклараб күц бихъарал чи. Унтаразул къадар дагъалъул буканиги, рокъор чизе ккеялъул режим жеги халтүлелеб буго, гъединильдиал киназдаго гъари буго рокъор ча – ян.

Суратазда: Баркалайлъул кагъат къолеб.



Райональул коронавирусалъ унтаралгун халтүлел медицинаяльул халтүхъабазе бихъизабураб къадаралда таде къолел гарцал щвезе руго. Гъедина баян куна райональул больницаяльул бетирев тохтурасул ишал туралев М. Идрисовас.

Гъел ккола медицинаяльул халтүхъабазе гумруяльева сахлъиялье хинкъи циклараб букниалъ таде бихъизабураб гарцул къадар. Гъеб щвезе буго лъабго моцалъ бати – батилял тохтурзабазе, медсестрабазе ва техническиял халтүхъабазе, гъездаго гъоркъор хехаб медицинаяльул кумекалъул шоферзабазе. Апрель моцалда жаниб гъединаб гарцул къадар 3 млн. 725 азарго гъурущалде бахуна. Апрель моцалда къезе кколеб гарцац кинабго рехун буго. Гъеб щвана 86 медицинаяльул халтүхъабазе, гъездаго гъоркъор хехаб медицинаяльул кумекалъулги.

Коронавирусалъ унтаралгун халтүчел медицинаяльул халтүхъабиги кюочон тезе гъечио. Гъезие тадеги гарцац къезе буго регионалияб бюджеталдасан.

Дагъистана кумек

Дагъаб цебегиан къояз Россияльул Федерацияльул Президент В. Путиница тюбитеана, нильер республикаялда бугеб ахвал – халги хисабалде босун, республикаялъул бетир В. Васильевас, республикаялъул муфтий А. Габдулаевас, Халкыяб Собранияльул председатель Х. Шихсагидоваси гахъалтыи гъабураб видеоконференция.

Гъениб лъикаблъун бихъизабуна республикаялда бугеб захиматаб халги хисабалде босун социалиял объектазул дезинфекция гъабизе. Гъельие гоно Доналъулаб ва Но-



гинскальул кумек гъабияльул централдаса нильер республикаялде бачун буго автоколонна. Гъенир руго 140 чи кумек гъабулезул ва 26 техникиги.

Гъелдаго цадахъ республикаялде вачана Россияльул оборонаялъул министрасул замсетитель Т. Иванов.

Оборонаялъул министерствоялъул кумекалдальун республикаялда базе

хисабалде босун буго модулялъулаб 200 унтарасе хисаб гъабураб гемерфункциялъул медицинаяльул центр.

Гъеб хъезе гъабун буго жакъасеб къоялде данде кколеб техникаялдальун. Хадубкун халтүзие буго больница хисабалда.





Коронавирус, пневмония унтаби тіиригізде байбихараддаса кінші моңір үн гөчініги, гөл үнта баздаса сахльярал ғадамазул къадар нильдер үлкәндә къо бахынаган циклунел руго. Гөединабго ахівал – хал буго нильдер районалдаги. Аллагас үнтарараз дару сабабльун гәбеки.

Районалъул «Церехун» газеталъул редакциялде гемерал үнтүн рукіарал ғадамазул гәриял рачунел руго районалъул больнициалъул халтұхъабазе баркала загыр гәбизе бокын бүтилан.

Гөединаздасан цоял кқола льималазул отделениязда цо палатаялъур қадаҳъ регун



УНТАРАЗУЛ РАХЪАЛДАСАН

рукіарал Ш. Абакаров, XI. Мусаев, М. Гумаров, Б. Абакаров, гөдинго инфекциялъул отделениядла регун рукіарал Г. Хусенов, К. Глабдулаев, XI. Увайсов ва М. Глабдулмажидов. Көлеб квани-

дасан, раңда – ракъальиялдасан, хіренаб каламалдасан, хадуб бүгеб бербалагиялдасан ва ракі унтиялдасан тохтурзабаздаса, медсестрабаздаса, техническийл халтұхъабазе щвезеган

киназего ракі – ракіалъулаб баркала загыр гәбулеб буго гөз ва гөзүл хъизамаз, нижін Аллагыги разилъаги нужедаса. Нуж ва нужер хъизан – льимал цүнаги гәдинал үнта баздаса.

нужеे пайдаялье

Тляяде данде рагъ базин

Гәва бакъальул шартал қылғыданде күн руго ахираб заманаяль тля гөветі – тегъалда багъа – бачариялье. Тляяде кванала киңабго – тәмак, гөтіол хыл борлыула, қула гөтіол халтациялье къваригүнеб сок. Гөединлъидал гөб қылъа хөхго гемерльула.

Тля гөтіол тәмхил гөркимб рахъалда, гемер қадаҳъ бүкіуна гөдинго гөлохъанаб, хіренаб чоралда, төгъол бутоналда тәде бакіарула. Тляяде гөтіол сокги құн гөльдүл хал хөзабула, үнтаби ккей циклунана.

Тляядаса құнисельүн ахал раңынада гәрун рукіне ккела, хасго хвара бутонын макъар нахъе босун, бүхін бутонын ккела. Химический препарат тля-

ялде данде риҳизаруул ккела хадур рехсаарал ва гөзүл цояль гәбизе льикіл буго обработка: Фуфанон - Нова; Новакатион В. э; Кинмикс к. э; Искра М к. э; Карбифокс – 500 к. э; Золон к. э; Би – 58 новый;

Льикіл хасил обработка къезе кканани, инструкциялда рекъон гәбизе ккела опрыскивание.

Тляяде данде льикіл буго опрыскивание гәбизе ихдал қылғынан – төцебесеб, киабилеб опрыскивание тегъалде цебе, лъабабилеб тегъан хадуб, үнкъабилеб пиҳъ барщиледе моңтал цебе.

Обработка гәбулало тәде бүкіне ккела респиратор, құнисель ккела берал, кваназе, хъалиян бүхізебе бөгүларо.

Гөдинго бөгүларо бакъ бүхілар мекалъ гәбизе, шай гүрельдүл тәмак бүкілүн гөненезе бөгүларо. Бищунго льикіл буго радал яги бакъанида, қлад ва гүри гөчіл заманаяль гәбизе.



Қанціа – черх баңызд гәбулеб нигімат

Қанціа гәбула бати-батииял пиҳъазул: қолбол, кишмишалъул, чамаста-кальул, инжиралъул, карул, гечул, ридияль-ул ва қогидазулғи. Бищунго льикілдүн рикілүн қолбол қанціа.

Қанціаяль буго лъабго батииял табигілар:

1. Бүхілар (шадулаб) – гөль черхалъул картал рагула, бидурихал ғлатид гәрула.

2. Щорораб (ракъулаб) – гөль лага къваклизабула, үшүл гәбула.

3. Щорораб (лъадалаб) – гөль чорхол лүгбіл тамах гәрула, не-риваби ғлодоре риччазарула.

Цо кояль Бичасул аварас гъикъанила. Пайшатиде кваназе щиб бүгебилан. Гөль абунила қанціа бүгилан. Аварагас абунила дандекояль льикіл жо бүгилан. Аварагас кваналеб бүкін буго чед-гүн.

– Қанціаяль черхалъе халхы бачи на була, гөб баңызд гәбула, кваниркүш шула гәбула.

– Гөб льикіл буго къечіл, гөрь о инабизе

– Гөль чехъ-бакъ льикіл халтізабула, квен биина була, би лъама гәбула.

– Цамгун қанціа гъекъани, гөль загыр къватиб бачи на була, риччелдаса (слиз) чехъ-бакъ баңызд гәбула.

– Қанціаяль қал худани да-баздаса бачи на би къотула, гөль



шула гәрула ва гүсал-цабзазул унти инабула.

– Гөль кванде гыра базабула.

– Бүхілар бакілда тәде ба-хани лъимгүн жубара б қанціа, гөль гөб сағалында инабула.

– Қанціадул халтұладе (ғал-долеб лъимгүн жубара б) тәде къул-лун чәни ботирол унти, гайморит, ғундузда жаниб бүгеб сас ва гүнди бакілти инабула.

Гәрангүн қадаҳъ жубан да-базда ба-хани, гөль рагъардулел қаби чезарула.

– Дағыабго қанціаги жубан хина лъим гъекъани, гөль къеч бүсси на була.

– Репи ккураб, багіларлар бакілда тәде қанціаяль түр-краб квас-квас яги катан квани – гөб сағалында.

Қанціа льикіл гөчіл санал ра-рал, черх загілап чагіз, гүсинал лъималазе, рукбі унтарал, шағыват загілап чагіз. Гөдинго льикіл гөчіл нерваби унтарал, чорхоль қорой қылілар (флегматик), гъанжего-гъанже сахльун тәде рахъалада.

Амма гөльдүл зара инабула къарияб гъанал гъагүгүн, гүйн-лигүн (чай, сок, компот) гъебүн гъекъани. Нерваби үнтара раз қанціа халтізабизе ккела гъоцлоги жубан.

Ас-саламалдаса босары.

❖ Нуже пайдаялье

ГЬАНАЛ ХІАКЪАЛЬУЛЬ

Гъанал тілгам цунизе ккани, тіубазабизе ккола чанго шарты: гъан белъине лъиклаб бую күдиял кескал



гъарун. Лъиклаб гъечо гъан бахчулеб гурони лъим тізеле. Гъангуң лъим гъализабула ва цаги дагъ гъабун, гъализабула белъинеглан.

* * *

Гъан корониб бежулеб бугони, гъениб цюорораб лъим тіраб гъитпинаб хъаг лъезе ккола. Лъугъарааб хіухъелаль гъан къваклиялдаса цунала.



Гъанаде яги ччуглиде багларгынаб къер рехизе бокъани, режилалде цере гъел полотенцеяль ракъвазаре.

* * *

Хера б хайваналъул гъан хехго белъуна ва тамахлъула лъадалье до чанго гъуд къанцадул түуни.

* * *

Бежулаго багларгынаб къер лъугъине бокъани, танкіудал гъанада цебеккунго тюрахь бахине ккола.

* * *

Къваклараб гъан тамахлъула хасаб «квартаяль» бухани, лимональул сокги бахун багларизабураб къанида бежани, чанго сагаталь щебе горчицаги бахун, бежулаго гъебги чурун, дагъабго цамбанани.



❖ Лъалищ нужеда?

Бузина (гисинпихъ) сундуе даруяб буклинеб?



къалбазул тіокікел. 30 гр. Гисин гъабун буссина бакъвазабураб къибил, гъелда тіаде тіела I литр лъель, тіодобе биччараб цадуты гъализабила башдаб литра хутлизеглан, цвила. Къойида жаниб лъабго нухаль, кваназе 30 минут буклабо гъекъела стаканалъул лъабил бута. Курс - I,5 моці. Гъоркъоб тела З анкъаль ва цидасан добго I,5 моцірол курс гъабила.

Тасиял хлохъел цалел нухаль унтун ругони, босила до кваннил гъуд чеглераб гисинпихъил түргъдзуул, тіаде тіела до стакан гъалдолеб лъель, тіокікiline тела 30 минуталь ва кваназе 30 минут буклабо нус-нус мл. Боголие лъабго нухаль гъекъела.

Чеглераб гисинпихъил тамхазул гъабураб тіокікелаль хъеглизарун чорокльи къватлибе бачлинабула.

Клал, щекъер-мукулукъ унтун ругони, гъеб хулизеги халтлизабула.

Хъарсараб ва къотлараб бакі бугони, тіад бахуна, ваннаби гъарула. Тіокікел гъадин хладур гъабула: росила ракъварал хъуарарал түргъдул, тіаде тіела I стакан гъаларараб лъель, тіалъелаль башила, 15 минуталь гъалдолеб лъель лъела, тіокіkiline тела 45 минуталь, цциула, тіаде лъим тіела буклараб роцаде бахинеглан. Тіокікел цунила гъогъомараб баклалда 2 сордо-къояль. Гъекъела кваназе башдаб сарлат буклабо щибаб боголие (къойида жаниб лъабго нухаль) стаканалъул лъабил бута. Гъебго халтлизабизе бегъула ругънатла бахине ва клал хулизеги.

Миозит, невралгия, рищалаби унтун ругони, гъеб харил түргъдзуул цураб гъитпинабо хамил таргъя, тіаде гъаларараб лъимги түн, лъела унтараб баклалда тіад. Бегъула башдад гъабун чотлохер (ромашка) жубазеги.

Халкъияб тохтурлъиялъул хазинаядласа

Дата	Утренний	Восход солнца	Обеденный	Аср	Вечерний	Ночной
1	02:12	04:15	11:55	15:53	19:27	21:04
2	02:11	04:14	11:55	15:54	19:27	21:05
3	02:11	04:14	11:55	15:54	19:28	21:06
4	02:10	04:13	11:55	15:54	19:29	21:07
5	02:09	04:13	11:56	15:55	19:30	21:08
6	02:08	04:13	11:56	15:55	19:30	21:09
7	02:07	04:12	11:56	15:55	19:31	21:10
8	02:07	04:12	11:56	15:56	19:32	21:11
9	02:06	04:12	11:56	15:56	19:32	21:12
10	02:06	04:12	11:57	15:56	19:33	21:13
11	02:05	04:12	11:57	15:56	19:33	21:14
12	02:05	04:11	11:57	15:57	19:34	21:14
13	02:05	04:11	11:57	15:57	19:34	21:15
14	02:04	04:11	11:57	15:57	19:35	21:16
15	02:04	04:11	11:58	15:58	19:35	21:16
16	02:04	04:11	11:58	15:58	19:35	21:17
17	02:04	04:11	11:58	15:58	19:36	21:17
18	02:04	04:11	11:58	15:58	19:36	21:18
19	02:04	04:12	11:59	15:59	19:36	21:18
20	02:04	04:12	11:59	15:59	19:37	21:18
21	02:04	04:12	11:59	15:59	19:37	21:19
22	02:04	04:12	11:59	15:59	19:37	21:19
23	02:05	04:12	11:59	15:59	19:37	21:19
24	02:05	04:13	12:00	16:00	19:37	21:19
25	02:06	04:13	12:00	16:00	19:38	21:19
26	02:06	04:13	12:00	16:00	19:38	21:19
27	02:07	04:14	12:00	16:00	19:38	21:19
28	02:07	04:14	12:00	16:00	19:38	21:19
29	02:08	04:15	12:01	16:00	19:38	21:18
30	02:09	04:15	12:01	16:01	19:37	21:18

Учредитель: администрация муниципального образования "Гергебильский район"

ГАЗЕТА БАХЫЗЕ БАЙБИХЪА 1951 СОНАЛЬ
Баты-батыял соназда газета къватлибе баччунеб буклана хадур рехсарал царазда гъоркъ: «Коммунизмаяльул нух», «Ахихъан»

Газеталъул никру кидаго гуро газеталда раҳъарал макъалабузул авторазул никругун данде кколеб. Макъалабузда рехсарал хужабузул, тарихазул, царазул ва цогидалги баяназул жаваб къола автораз. Гъединал макъалаби газеталда раҳъула гъезие халкъаль къимат къезельун. «Кинавго чи разильиледухъ асар хъван лъихъаниги бажаруларо». Ж. Сервантес

Главный редактор - Ахмедов Б.М.
Телефон - 23-2-26

Адрес редакции и издателя:
Гергебильский район, с. Гергебиль.
ул. Наиба Идриса, 43

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 05-00281 от 19 февраля 2014 г.

Отпечатано в ООО «Дом печати»
по адресу: г. Махачкала, ул. Акшинского 21.
По вопросам качества печати обращаться в типографию.
Заказ № . Тираж 1000 экз.

Подписано в печать 21 мая 2020 г.
Время подписания в печать
по графику – 21:00
фактически – 20:00